

Betegtájékoztató – szürkehályog műtét

Tisztelt Páciensünk!

Alábbiakban a szürkehályog műtéttel kapcsolatban talál egy rövid tájékoztatót. Kérjük, olvassa el figyelmesen, felmerülő kérdés esetén bizalommal forduljon hozzánk!

Műtét előtti és utáni teendők

Kérjük minden esetben betartani! Amennyiben az orvos másként nem írja elő!

Beavatkozás előtt

- A műtét napjára kérjük kipihten, a sterilitás miatt tisztálkodva jöjjön, **ne sminkeljen és ne viseljen műszempillát!**
- Célszerű hajat mosni műtét előtt, mert utána néhány napig nem javasolt.
- A szedett gyógyszereit rendeltetésszerűen be kell venni! A véralvadásgátló gyógyszer szedését általában NEM kell felfüggeszteni.
- Műtét napján nyugodtan étkezzon, igyon.
- Kontaktlencsét a műtétet megelőző néhány nap nem viseljen!
- Készíttesse el és hozza magával az egy hónapon belüli leleteit (pl. operálhatósági vélemény, labor vizsgálat, EKG)
- Egy kísérőt hozzon magával, aki hazakíséri.

Beavatkozás után

A műtét után szükséges:

- Az előírt szemcseppeket, gyógyszereket rendeltetés szerint használni (általában: Oftaquix szemcseppből naponta 5x1 csepp, Maxidex szemcseppből naponta 5x1 csepp, a két csepp között néhány perc szünetet tartva.)

- Kérjük a szükséges ellenőrző vizsgálatokon lelkiismeretesen jelenjen meg (kontroll időpontok: 1. nap, kb. 1 hét, 4-6 hét)
- Amennyiben nem várt panasz jelentkezik, úgy mielőbb vizsgálta meg a szemét. Ilyen panaszok lehetnek:
 - látásromlás
 - erős szemfájdalom
 - fokozódó gyulladás, fényérzékenység

A műtét után **NEM** szabad:

- a szemet megnyomni, megdörzsölni (akkor sem, ha szúr vagy viszket)
- a szembe víz, piszok, por, egyéb szennyeződés ne kerüljön. Kb. 1 hónapig kerülje az uszodát, szaunát. Haját és arcot mosni 1 hét után szabad.
- néhány hétig sminkelni
- extrém nehezét emelni
- tartósan lehajolva maradni

A műtét után **szabad**:

- 10-15 kg súlyt emelni
- lehajolni (pl. cipőt bekötni, földről felvenni valamit)
- a szemet nézésre használni (olvasni, tv-t nézni, számítógépezni, napra menni)
- napszemüveget nem kell használni, de ha fényérzékeny a szeme, nyugodtan használhat

A műtét után előforduló **természetes** mellékhatások:

- könnyezés, fényérzékenység, vibrálás (főleg az első napokban)
- a szem kipirosodása, enyhe gyulladás (általában néhány napig)
- homályos látás az első napokban, ami fokozatosan javulni fog
- szúró, égő, idegentest érzés (a műtétet követően ritkán akár néhány hétig érezhető, cseppekkel kezelhető)
- a szemszárazságos panaszok fokozódása
- műtét után a színek érzékelése kissé megváltozhat, mert az eddig a homályos lencse miatt sárgábbnak látott dolgokat újra valós színükben láthatjuk.

Szemüveg mikor?

A műtét utáni néhány nappal már közel teljes értékűen használhatja a szemét, a végleges gyógyulás azonban 6 hét. Ez idő alatt a dioptria folyamatosan változhat, így szemüveget csináltatni nem érdemes. Amennyiben olvasáshoz szüksége lenne szemüvegre, úgy egy korábbi olvasószemüveget, vagy előgyártott szemüveget nyugodtan használhat, amennyiben az nem okoz panaszt.

Mi az a szürkehályog, és miként lehet kezelni?

A szürkehályog a szemünk közepében található szemlencse elhomályosodását, elsűrűsülését jelenti. Ez általában egy természetes folyamat, ami idővel minden embernél bekövetkezik. Napjainkban megfelelő kezelés hiányában a vakság egyik vezető oka a világon. Ugyanakkor a fejlett technikának köszönhetően a szürkehályog-műtétek az egyik leggyakrabban és legnagyobb sikerrel elvégzett beavatkozások közé tartoznak. Magyarországon évente hozzávetőlegesen 80-85 ezer szürkehályog eltávolító műtétet végeznek.

Az előrehaladott szemlencse-elhomályosodás során fokozatosan csökken a látóképesség és a lencse idővel szürkének vagy fehéresnek tűnik. A szürkehályog kezelésének egyetlen lehetősége az elhomályosodott lencse műtéti eltávolítása. A szemlencse törőerejét pótolni kell, ezért a műtét során egy műlencsét ültetnek be az eredeti szemlencse helyére.

Bizonyos esetekben, dioptriacsökkentő céllal, a szürkehályog kialakulása előtt is el lehet távolítani a szemlencsét, egy megfelelő műlencsével pótolva azt. Ezt nevezzük „tisztá lencse cserének”.

A szürkehályog műtét menete

A szürkehályog műtétet úgynevezett **egynapos sebészeti** eljárás keretében végezzük. Ez azt jelenti, hogy mindössze néhány órát tartózkodik intézményünkben a műtét napján. A műtét **helyi érzéstelenítésben** történik, kizárólag szemcseppeket használunk, így is el tudjuk érni a biztonságos, fájdalommentes műtétet.

- Az érkezéskor ellenőrizzük a szükséges adatokat/dokumentumokat.
- A műtéthez a sterilitás betartása miatt át kell öltöznie
- Egy előkészítő helyiségben megkezdődik a műtéthez szükséges érzéstelenítő és pupillatágító szemcseppek folyamatos adása. Vérnyomást mérünk, valamint általában gyenge nyugtató tablettát adunk, hogy csökkenthessük a műtéttel természetesen velejáró izgalmakat. Mindez körülbelül 30 percet vesz igénybe.
- Ezt követően bekísérjük a műtőbe, a beavatkozást fekvő helyzetben végezzük. Újabb szemcseppeket adunk, a szemét fóliával ragasztjuk le, a szemrést egy fém szemhéjterpesztő eszközzel tartjuk majd nyitva a műtétek során.
- A szürkehályog műtét során a mikroszkóp erős fénye fog a szemébe világítani, ebbe kell majd belenézni. A műtét során mindössze nyugodtan fekdjön és az erős fénybe nézzen, aktív tevékenységet Öntől a műtét nem igényel, feszíteni/szorítani nem szabad.
- Műtét során cseppeket kaphat illetve folyamatos folyadékcsorgást érezhet a szeme körül. Fájdalom a műtét során általában nincs, csípő, nyomó érzés előfordul. Enyhe fájdalom esetén fájdalomcsillapítót tudunk adni.
- A műtét során a legmodernebb technológiát alkalmazzuk. Két apró 1-2 mm-es sebet készítünk a szem szaruhártyájának a szélén. Ezen keresztül távolítjuk el egy ultrahangos eszközzel az elhomályosodott szemlencsét (ezt nevezik phacoemulsificationnak). A szemlencsének van egy tokja, ezt meghagyjuk és a sebeket keresztül összehajtható műlencsét ültetünk a lencsetokba, ami a megfelelő pozícióban kinyílik. A műlencsével további teendő nincs, egy életre szól, cserélni nem kell, érezni nem érezzük. A készített sebek kicsik, önzáróak, ezért általában nincs szükség varrat behelyezésére. A műtét átlagosan körülbelül 15 percet vesz igénybe.
- A műtét végeztével egy átlátszó védőkötetést kap a szemére, és rövid pihenő után távozhat klinikánkról.

A műtét után várható eredményről:

A szürkehályog műtét célja, hogy a műtétet követően javuljon a látás. A műtét végeleges gyógyulás körülbelül 6 hét, de általában néhány nap elteltével közel teljes értékű látást érhetünk el.

Műtét után a távoli látás jó lesz, a Páciensek döntő többségének (kb. 90-95%) távolra nem kell szemüveget hordani életük további részében. A műlencse tervezésnek van egy természetes hibahatára, ami azt jelenti, hogy tökéletes műtét után is, a Páciensek kis részénél enyhe korrekcióval (pl. szemüveg, vagy lézeres műtét) tovább javítható a látás. Ez nem tervezési vagy műtégi hiba, hanem az eljárás tulajdonsága. Ez többek között az emberek látásminőség igényétől is függ, általában nem zavaró és nincs szükség további korrekcióra.

A műtét a látás javítását szolgálja, de nem szabad irreális elvárásokkal nekivágni. Még a legtökéletesebb műtét és a legdrágább műlencse sem tudja visszaadni egy 20 éves ember tökéletes látását. Ezeket a kompromisszumokat, melyekről tájékoztatjuk a vizsgálat során, el kell fogadni. Ha keressük, mindig lehet találni apró eltéréseket a látásunkban, vagy a két szem között lehetnek apró eltéréseket, de ezek a műtét velejáró tulajdonságai és nem a hibái.

Amennyiben egyéb szemészeti betegsége is van, úgy ezek szintén befolyásolhatják a műtét utáni látásminőségét.

Műtéti beleegyezés szürkehályog műtéthez

Név:

Születési dátum:

Kezelőorvos neve: Dr. Filkorn Tamás Operálandó oldal: jobb bal

Az érvényes Egészségügyi Törvény előírja számunkra, hogy minden páciensünket, minden beavatkozás előtt írásban tájékoztassunk a tervezett beavatkozás lényegéről, a műtét kockázatáról, és a lehetséges szövődményekről. A lehetséges szövődmények listája minden műtéttípus esetében hosszú és az Ön számára esetleg ijesztő komplikációkat tartalmazó felsorolás. A felsorolt szövődmények mindegyike előfordult már a világban a szóban forgó műtéttel kapcsolatban, azonban ez korántsem jelenti azt, hogy egyformán gyakoriak és, hogy az Ön esetében mind egyformán valószínűek. Kérjük, az Ön esetével kapcsolatos – esetleg fokozott – kockázattal kapcsolatban konzultáljon a műtétet végző orvossal, vagy kérdezze meg szaktanácsadóját.

A tervezett beavatkozás módjáról, céljáról, lefolyásáról, valamint annak előnyeiről és hátrányairól, összehasonlítva más módszerekkel, felvilágosítást kaptam.

Ismertették velem a beavatkozás elhagyásának következményeit.

Tudomásomra hozták, hogy bizonyos körülmények esetén a tervezett beavatkozást módosítani, esetleg kiterjeszteni szükséges.

A műtét alatti, és utáni időben lehetséges szövődményekről felvilágosítottak, melyek esetemben a következők lehetnek: kötőhártya vérzés, gyulladás, vérzés a szemben, szemhéjak véraláfutása, a lencse hátsó tokjának megszakadása (mely miatt esetleg a mülencsét ezen műtét során beültetni nem lehet és újabb műtétet tehet szükségessé), lencsedarabok üvegtestbe esése, a szaruhártya sérülése vagy elszürkülése, másodlagos szemnyomás emelkedés, a seb szétválása illetve megnyílása, utóhályog képződés, a mülencse helyzetváltozása, ideghártya vizenyő, ideghártya leválás, látásromlás, és gennyes belső szemgyulladás, mely legsúlyosabb esetben a szemgolyó eltávolítását is jelentheti.

A műtét után szemüveg viselésére is szükség lehet.

Kérdés, megjegyzés:

Kérdéseimet a műtéttel kapcsolatban megválaszolták. További felvilágosításra nem tartok igényt.

Ismert előttem, hogy ezt a nyilatkozatot a műtét előtt bármikor visszavonhatom.

A szürkehályog műtétről szóló tájékoztató elolvasása és a fenti írásos és a jelenleg kapott szóbeli tájékoztatás után a tervezett beavatkozásba és annak módjába, az esetleg szükséges módosításokkal beleegyezem.

Kijelentem, hogy minden előttem ismert betegségemről és panaszomról orvosaimat tájékoztattam.

A beavatkozás előtt, alatt és után szükséges viselkedést, magatartást ismerem, erről írásban részletes tájékoztatót is kaptam, az orvos által előírt kontrollvizsgálatokra való megjelenést vállalom.

A beteg és a kezelőorvos ezt a nyilatkozatot egyidejűleg írják alá.

orvos aláírása

páciens aláírása